

Le Stress du Projet ? ... Respirez !

Sainte-Rose – 13 octobre 2003

Au cours d'un exercice pratique sur le terrain, dix heureux stagiaires viennent de s'entraîner à « respirer » pour faire aboutir leurs projets dans de bonnes conditions, sans se prendre la tête, tout simplement en maîtrisant une succession d'étapes et un enchaînement de comportements qui ressemblent à une respiration contrôlée.

Inspirez... Expirez... Inspiration : on ouvre le robinet de l'imagination et on se remplit de bonnes idées... Expiration : on referme le robinet et on condense au mieux pour produire un résultat concret avant le coup de gong qui marque l'échéance de l'étape en cours. Puis à nouveau, inspiration, et à nouveau expiration, en « écrétant » et en rejetant tout le superflu qui pourrait risquer de faire dérailler le projet.

Pour la « conduite » des projets, Science Sainte Rose propose une démarche bien claire, bien simple, et un parcours bien jalonné, qui fait que même si l'on s'écarte un peu de la route droite qui mène au succès final, il est facile d'en retrouver le chemin, et d'arriver avec une bonne maîtrise du temps à un résultat de qualité, quel que soit le « projet ».

