



Avec l'œuf de l'émeu

La page de Samantha

la page de Samantha N° 38 – dimanche 26 avril 2009

Bon appétit !

Ce dimanche, j'ai aidé à préparer et cuire un œuf d'émeu pour notre petit-déjeuner. Où ai-je obtenu un œuf d'émeu ? Ma tante, Lori, vous dit l'histoire dans la page de cette semaine.

Samantha

En rentrant d'une conférence sur les petits satellites à San Luis Obispo, en Californie, Rob et moi avons eu une panne et nous avons dû faire un arrêt d'urgence à Buellton. Après que notre voiture ait été réparée, Rob et moi nous sommes rendus à proximité à « Ostrichland-USA », où les visiteurs peuvent voir en liberté des autruches (*Struthio camelus*) et des émeus (*Dromaius novaehollandiae*). Pour un prix modique, nous les avons nourris avec des boulettes de nourriture dans un bol bouloigné sur une lame de métal munie d'une poignée, ce qui permet de garder ses doigts loin de l'enthousiasme picotage de ces grands et puissants volatiles ! Les émeus et les autruches ne sont généralement pas agressifs, mais ils ne sont pas particulièrement intelligents et peuvent devenir assez excités autour de la nourriture. La femelle émeu a lancé un son grave, puissant, comme si elle se battait pour la nourriture. [Lori Paul] □



Emeu d'Australie (photo Wikipedia)

LES EMEUS

Les émeus sont des oiseaux originaires d'Australie. Ils sont grands, ils font entre 150 et 190 centimètres de hauteur (130 cm à l'épaule). Les émeus pèsent entre 18 et 48 kg et peuvent vivre jusqu'à 30 ans.

Ce sont des oiseaux très curieux, mais ils sont facilement effrayés par des mouvements brusques ou des bruits inattendus. Les émeus ne sont pas naturellement agressifs, mais lorsqu'ils sont acculés ou menacés, ils peuvent donner des coups de fouet puissants avec leurs pieds à trois doigts.

Les émeus peuvent courir jusqu'à 48 km/h. Les émeus mangent des plantes variées et du fourrage mais aussi des chenilles, des sauterelles, des grillons et d'autres gros insectes.

A Ostrichland-USA, les oiseaux sont bien soignés. Ils ne sont pas tués pour leur viande, mais gardés comme un pôle d'attraction touristique et pour une production massive d'œufs.

Nous avons pu voir des émeus qui venaient d'éclore. Ils avaient environ la taille d'une oie et étaient recouverts d'un plumage à motifs à rayures brun foncé et brun clair. Les petits émeus sont mignons, mais ils vont bientôt devenir des très grands oiseaux...

Juste pour le plaisir, nous avons acheté un œuf d'émeu au ranch pour le cuisiner et pour que nous puissions garder la belle coquille couleur vert foncé. Les illustrations de cette page sont des photos de notre brunch du dimanche spécial émeu.

Combien de fois pour une recette de cuisine doit-on se servir d'une perceuse électrique ? Rob et Sam ont préparé et cuit l'œuf d'émeu. Ce fut une grande aventure culinaire, mais qui en valait l'effort. On peut nourrir 4 personnes en portions généreuses d'œuf brouillé avec un seul œuf d'émeu... □



... la préparation

et le résultat final ...

